

スタッフ紹介

Staff



お名前
寺坂 直子さん

所属部署
薬剤科

趣味
韓国ドラマ鑑賞・
サクソ教室に通うこと。



お名前
池田 尚紀さん

所属部署
放射線科 (リーダー)

趣味
娘たちと遊ぶこと。



薬剤師の道に進んで、かなりの年月が経とうとしています。私自身、身体が丈夫な方ではなかったため、通院や入院をこれまで何度か経験してきました。薬剤師として病室でお薬の説明をする際には、そんな自分の体験を踏まえて患者様の目線に立ったお話ができるよう、心がけています。

趣味は大好きな韓国ドラマを見ることとサクソの演奏です。韓流ドラマは第一次韓流ブーム以前から。サクソ歴はそれより古いのですが、忙しいこともあり、なかなか上達しないので、周りにはいつから始めたのか、内緒にしています。

放射線技師の仕事に就いたきっかけは、高校2年生のときに遭った交通事故でした。多くのスタッフさんにお世話になる中で、医療の仕事に興味を持ち、今の道に。検査中は大きな機械を使うため、不安に思われる方も少なくありませんが、そうした患者様にも安心していただけるよう丁寧な対応を、心がけています。

検査の安心を確保するため、最近では、コロナ感染の疑いがある方やそのご家族などには院外のテントでお待ちいただいています。寒さ厳しい中、ご迷惑をおかけしますが、寝屋川を含む北河内の安全を守るため、何卒ご協力をお願いします。



あけましておめでとうございます。
旧年中はご支援をいただき、誠にありがとうございました。
今年もまだ、新型コロナウイルスの影響で不安ですが、当院では、感染しないように万全の態勢で臨んでおります。安心してご来院ください。
本年も皆様のご健勝であることを心から祈っております。



理事長 藤本 明久

お役立ち介護情報 part 1

居宅介護支援

日々生活していく中で、加齢とともに今までできていたのに上手くできなくなったことはありませんか？

疲れやすくなって体を動かす機会が減ったり、ヒザや腰が痛くて掃除ができない、一人での通院が不安などの場合、介護のサービスを使ってお手伝いができるかもしれません。実際に介護保険サービスを使うにあたって必要な手続きは以下のようになります。

1 介護認定を申請する。

現在介護保険証をお持ちでない方は介護認定を受ける必要があります。そのための申込手続きです。
藤本病院居宅介護支援事業所で手続きを代行することができます。

2 認定調査を受ける。

市役所の依頼を受けた認定調査員がお宅に訪問して生活ぶりや困りごとなどを伺います。

3 主治医意見書を書いてもらう。

かかりつけの病院などで医師に書いてもらう書類です。
健康診断などの検査結果をもとに、どういった援助が必要か医師の意見を書いてもらいます。
藤本病院で作成することができます。



申請から約30日程で認定結果が出ます。
認定された要介護度によって使えるサービスの種類や回数が決まります。
詳しくは藤本病院居宅介護支援事業所までご相談ください。



藤本病院
居宅介護支援事務所

QRコードよりご確認ください。

藤本病院 関連施設



介護老人保健施設
ハーモニー

QRコードよりご確認ください。



サービス付き高齢者向け住宅
シンフォニー

QRコードよりご確認ください。

管理栄養士
KIMIKA'S kitchen
ヘルシーレシピ

免疫アップのポイント

- ①十分なたんぱく質の摂取(豚肉)
- ②発酵食品の摂取(味噌)
- ③抗酸化ビタミンを摂ること(南瓜、みかん)

冬場、スーパーでよく並んでいる南瓜にはビタミンA、Eが、みかんにはビタミンCが含まれていますのでオススメです!

豚肉の味噌漬け焼き

寒くなると体調を崩しやすくなりませんか？
食べ物から免疫アップし、体調管理をしましょう!



材 料 2 人 前

豚ロース.....150g
味噌.....小さじ2
砂糖.....小さじ1強
みりん.....小さじ1
料理酒.....小さじ1強
サラダ油.....少々
南瓜.....80g

調味料A

作り方

- ①調味料Aを混ぜ合わせて豚肉にぬって置く。南瓜は食べやすい大きさに切っておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、南瓜を焼き色が付くまで焼き、取り出しておく。
- ③味噌をぬった豚肉もフライパンで両面こんがりするまで焼き、火が通ったら食べやすい大きさに切る。



〒572-0838 大阪府寝屋川市八坂町2番3号
京阪本線 寝屋川市駅 徒歩5分

午前診療 ●受付8:00~11:45 ●診療時間9:00~

午後診療 午後診は予約制です(一部除く) 詳しくはお問い合わせください。
072-824-1212

夜間診 月・水・金 ●受付17:00~19:45 ●診療時間18:00~

関連施設 ●サービス付き高齢者向け住宅シンフォニー ●介護老人保健施設ハーモニー
●居宅介護支援事業所 ●訪問看護ステーション



給食科

当院の入院患者様のお食事に関する業務を一手に担うのが給食科です。今回はそんな給食科の中でも、朝・昼・晩のお食事を実際に作っている調理師の2人にお聞きし、調理師になったきっかけや休日の過ごし方、仕事のやりがいなど、ざっくばらんに話してもらいました。



武田 伸介
たけだ しんすけ

二葉 政樹
ふたば まさき

武田 二葉さんはどうして調理師になったんですか？

二葉 勉強するのが嫌だったから、というのが理由の半分ですね(笑)。あとはずっと料理が身近にあったというのも大きいと思います。母が病気がちで入院することが多く、小さい頃から自分でご飯を作っていました。そのせいか、アルバイト先も飲食店ばかり。気づいたら調理師の学校に通って、資格を取っていました。武田さんはどうして調理師になったんですか？



武田 私も料理が身近にあったから、というのはあります。うちも母が病気がちで、自分で料理を作ることが多かったし、アルバイトで居酒屋や料理屋に勤めていましたし。バイト先の料理長から「お前もちゃんと作れるようになれ」といわれたこともあって、免許を取ることにしたという感じですね。といっても、私が免許を取ったのは、20代半ばなのでけっこう遅いんですが。

二葉 それまで何をしていたんですか？

武田 ギターを弾いていました(笑)。

二葉 あ、それ聞いたことがあります！



武田 バンド活動をしながら、某音楽教室でギターの先生をやっていたんです。今でも趣味程度には弾きますよ。

二葉 武田さんは多趣味のイメージがありますね。確か、子供向けの家具も作ってませんでしたか？

武田 作ってますね(笑)。自分の娘4人のために小さな机や椅子を作っていたら、他のお宅からも「うちの子供の分もお願いしたい」といわれたんです。それがきっかけで、今では立派な副業になっています。二葉さんは休みの日は何をしていますか？

二葉 YouTubeばかり観ています。DIYに憧れて動画を観ることはあるんですが、なかなか実践まではいきませんね(笑)。



武田 私は調理師になって30年近く経ちますが、二葉さんは今どれくらいですか？

二葉 私は16年くらいですね。

武田 それだけの期間この仕事をしていて、やりがいを感じるのはどんな時ですか？

二葉 メモ書き程度でも患者様から「美味しかったよ」みたいな言葉をいただくことですね。私たちはほとんど地下にある調理室で食事を作るだけなので、患者様と話す機会がほとんどありませんよね。だからたまにでもそういう言葉をいただくと、嬉しい気持ちになります。

武田 それはすごくわかります。飲食店だとダイレクトに反応がもらえますが、病院だとそういう機会は貴重ですね。最近だとそれに加え、Instagramに自分が作った食事が投稿されて、それにイイねやコメントが付いているのを見ると嬉しくなります。

二葉 産婦人科のアカウントですね。確か「fujimoto.hp_sf」というアカウント名でやってましたよね。

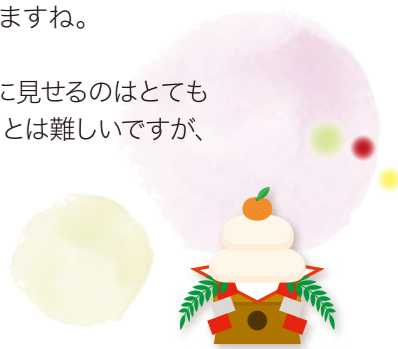
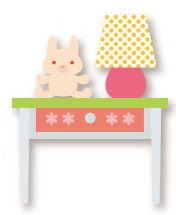
武田 そうです。あれは管理栄養士の松本さんが投稿してくれているんですが、とにかく美味しそうに撮ってくれるのと、「肉肉肉～！テンション上がりますね！」みたいな面白コメントも入れてくれるので、作った側としてはそれだけでも嬉しくなるんですよ。

二葉 献立を考えるのは栄養士さんの仕事ですが、実際の調理や盛り付けは私たち調理師の仕事なので、ああいう風に美味しそうに見せてくれると、確かに頑張ってよかったと思いますね。

武田 患者様の中には病気の影響で食欲がない人もいるから、盛り付けで美味しそうに見せるのはとても重要です。患者様ごとのアレルギーにも対応しながら、盛り付けにまでこだわることは難しいですが、できるだけ丁寧にやるようにしていきたいですね。

二葉 そうですね。先ほど話したような、

**「美味しかったよ」と言ってくれる患者様のためにも、
毎日安全で美味しい食事を作り続けていきたいですね。**



藤本病院からのお知らせ

当院の
マスコットキャラクター
『ポンちゃん』の
つぶやき



去年は、
新型コロナウイルスで
大変でしたね。
今年はどうでしょうか？



今年は、
ワクチンができる
らしいから、騒ぎも少し
治まるじやろ。

しかし、油断は禁物。
マスクの着用と手洗いの励行は
忘れずにすることじや。



●Instagram始めました



外来妊婦健診や入院生活、食事や産後ケアの紹介をしていきたいと思っております～😊
日々更新していきますので、気になったらフォローしてくださいね♡



QRコードまたは
インスタで検索！

藤本病院 産婦人科



●フジフェス

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で開催できず、申し訳ありませんでした。
来年は、5月22日アルカスホールでの開催を予定しています。



※写真は昨年の様子です。

寝屋川市民管弦楽団