

### スタッフ紹介 Staff

**お名前** 北村 浩之  
(きたむら ひろゆき)さん

**所属部署** ハーモニー

**役職** 課長(支援相談員)



私は一祐会グループの介護老人保健施設、ハーモニーで支援相談員として働いています。主な仕事は利用を希望する方やご家族の相談に乗ったり、利用に関するご説明をしたりすることです。

医療福祉の仕事を選んだのは「直接的に人の役に立てる仕事がしたい」というシンプルな思いがきっかけでした。そんな初心を忘れないよう、ご相談を受けた際にはわからないことやご不安が残らないよう、時間をかけてお話をするように心がけています。その甲斐あってか、「不安なく次に進めそうです」と言ってくれたこともありました。

**お名前** 川崎 智正  
(かわさき ともまさ)さん

**所属部署** 総務課(主任)

**趣味** アクアリウム、釣り



藤本病院を知るきっかけは、個人事務所の経営が苦しく夜間警備のアルバイトをした時に派遣されたことでした。アクアリウム好きということで理事長と親しくさせていただくことになり、水槽部を立ち上げ水槽の掃除やメンテナンスを手伝っていました。

その後は個人事務所をたたみ夜間警備も辞め別会社に就職していましたが、縁があったのでしょうか、藤本病院に再度お世話になることになりました。

もともとはSE(システムエンジニア)でしたが、総務課ということでシステムというよりは書類作成や雑務がメインであり、ベテランスタッフに支えられながら悪戦苦闘している毎日です。

2021年2月号! ポンず

No.16 P O N ' S

ボクが待ってるよ〜!



## お役立ち介護情報 part2 介護認定が下りたら

「要介護1〜5」と認定された人は、居宅介護事業支援所などに依頼して利用するサービスをもとに盛り込んだケアプランを作成し、ケアプランに基づいてサービスを利用します。

### ケアマネジャーの役割



ケアマネジャーとは介護支援専門員のこと。介護やサービスなどに関する専門的な知識と技術を持ち、保健・医療・福祉の専門業務に5年以上従事した経験が必要で、試験に合格後、実務研修が必要です。

専門的知識に基づき、要介護者や家族の相談に応じ、希望や心身の状況から適切なサービスを提案し、ケアプラン(介護サービス計画)の作成も依頼できます。市区町村や介護サービス事業者、介護施設などとの連絡調整も行い、当事者とサービスのコーディネート役を果たしています。

## 介護サービス利用の仕方

### 在宅で利用する場合

#### ① ケアプランを作成依頼

依頼する介護事業が決まったら寝屋川市に「ケアプラン作成依頼届出書」を提出



#### ② ケアプランの作成

居宅介護支援事業所

① 利用者の現状を把握	ケアマネジャーが利用者や家族と面接し、問題点や課題を把握してサービス利用の原案を作成。
② サービス事業者との話し合い	利用者本人や家族とサービス事業者の担当者がケアマネジャーを中心に話し合う。
③ ケアプランの作成	作成されたケアプランの具体的な内容について利用者の同意を得る。

#### ③ サービス事業者と契約

訪問介護や訪問看護などを行うサービス事業者と契約。



#### ④ 在宅サービス利用開始

### 施設に入所する場合

#### ① 介護施設と契約

入所を希望する施設に直接申し込む。  
居宅介護支援事業所などに紹介してもらうこともできます。

#### ② ケアプランの作成

入所した施設で、ケアマネジャーが利用者や家族と話し合い、合ったケアプランを作成。

#### ③ 施設サービスを利用



「寝屋川市介護保険利用ガイドより」

認定された要介護度によって使えるサービスの種類や回数が決まります。  
詳しくは藤本病院居宅介護支援事業所までご相談ください。  
迅速に対応させていただきます。



藤本病院  
居宅介護支援事務所



QRコードよりご確認ください。

藤本病院 関連施設



介護老人保健施設  
ハーモニー



QRコードよりご確認ください。



サービス付き高齢者向け住宅  
シンフォニー



QRコードよりご確認ください。

KIMIKA'S kitchen  
ハレシーメニュー

今回はクリスマス、お正月の病院食を紹介します。  
チキンやおせちは食べられましたか?

2020 12/24 クリスマス  
ピラフ、クリスマスチキン  
妊婦食、産後食の方にはケーキをお付けしました!

2021 1/1 お正月  
赤飯、おせち料理  
調理師が皆様のご多幸を願い、ひとつひとつ心を込めて作りあげた。有頭エビや伊達巻、黒豆、かまぼこなど、お正月ならではの料理をギュッと詰め込みました!



**+** 藤本病院  
ichiyukai Fujimoto Hospital

〒572-0838 大阪府寝屋川市八坂町2番3号  
京阪本線 寝屋川市駅 徒歩5分

午前診療 ●受付8:00~11:45 ●診療時間9:00~

午後診療 午後診は予約制です(一部除く) 詳しくはお問い合わせください。

夜間診 月・水・金 ●受付17:00~19:45 ●診療時間18:00~

**072-824-1212**

関連施設 ●サービス付き高齢者向け住宅シンフォニー ●介護老人保健施設ハーモニー ●居宅介護支援事業所 ●訪問看護ステーション



## サービス付き高齢者向け住宅「シンフォニー」

サービス付き高齢者向け住宅「シンフォニー」は「ありのまま『喜び』『笑い』あふれる あたたかい『空間』『絆』を大切にします」を理念に掲げ、入居者様が今までのライフスタイルを維持しながら安心して生活できるよう、スタッフ一丸となって日々のサポートに取り組んでいます。今回はそんなシンフォニーで働く2人のスタッフに、日頃の業務で心がけていることや、印象深い入居者様のこと、そしてシンフォニーの特徴でもあるイベントへの思いについて語っていただきました。



黒川 昂司 (リーダー)  
くろかわ たかし

浅井 和康 (リーダー)  
あさい かずやす

黒川 浅井さんは介護の仕事について、もうどれくらいになりますか？

浅井 11年くらいですね。もともと金属加工工場に勤めていたんですが、将来のことを考えて介護の資格を取り、今の仕事に就きました。黒川さんはどうですか？

黒川 私は9年半になります。もともと保育士になりたくて、まず介護福祉士の資格を取得してから保育士の資格を取ろうとしたのですが、高齢者の方と接するうちに仕事が楽しくなってきて、そのままホームヘルパー資格を取得。介護の道に進みました。

浅井 黒川さんは私よりも長くシンフォニーで働かれていますか、記憶に残っている入居者様っていますか？

黒川 私は役職がリーダーということもあって、個別の入居者様というよりは「イベントの時盛り上がったなあ」というような施設全体に関する思い出が多いですね。浅井さんはどうですか？

浅井 私はシンフォニーに勤め始めてすぐに、ご入浴を担当した入居者様のことをよく覚えています。ご入浴にはかなりたくさん手順があるんですが、私が慣れていないせいであたふたしてしまっ

黒川 あれは確かにややこしいですよ(笑)。

浅井 そうなんです(笑)。それで焦っていたら、入居者様が「次はこれをして、その次はこうするんだよ」と全部教えてくださったんです。どっちがサポートしているのかわかりませんでしたよ(笑)。さきほど少しイベントの話が出ましたが、黒川さんが一番思い出に残っているイベントは何ですか？



黒川 昨年2月の「外食レクリエーション」ですね。一緒に近くのファミリーレストランに行って、好きなものを頼んでもらって、一緒に入居者様とご飯を食べるといったイベントだったんですが、

「近くで顔見ながらご飯食べられてすごい嬉しいわ」と言ってもらえて、私もとても嬉しかったです。

浅井 あのイベントは楽しかったですね。その後の外食レクリエーションはコロナの影響で計画していた3分の1くらいしか開催できなかったのが、今年はずっと開催できたらいいなあ…。

黒川 浅井さんは何か記憶に残っているイベントはありますか？

浅井 私は輪投げ大会が記憶に残っていますね。みなさんが一生懸命に輪っかを投げている様子を見るのも楽しかったですし、普段はなかなか見えない一面が見れたのも楽しかったです。クールな方が負けると本気で悔しがったり。輪投げの的は自作したんですが、入居者様の中から得意な方が率先して手伝ってくれるので、準備段階でも入居者様との交流があったことも印象に残っています。

黒川 イベントが多いのはシンフォニーの魅力ですよね。コロナが問題になってからは月に1回程度になってしまいましたが、その前は多い時で3回という月もありました。特に鬼に扮した職員にボールを当てる節分など、入居者様ご自身が体を動かして参加するようなイベントが毎回盛り上がりやすいですね。

浅井 そうそう、12月のクリスマス会も盛り上がりましたね。ボランティア職員も招いて、プレゼントを用意したり、心得のある人たちにハンドベルを演奏してもらったり…。月1回のイベントなので目一杯楽しんでいただけるよう、色々趣向を凝らしました。

黒川 昨年はコロナの影響が大きく、節分のような盛り上がるイベントも食事をメインにするなど、自粛せざるを得ませんでした。今年はコロナが落ち着いて、例年通りにイベントを楽しめたらいいなと思っています。

## 藤本病院からのお知らせ

当院の  
マスコットキャラクター  
『ポンちゃん』の  
つぶやき



今年もコロナウイルスが  
猛威を振ってますね。  
大阪も非常事態宣言が  
出されました。



ワクチンが皆にいき渡るまで、  
マスク、手洗いと密を避けて  
自衛することじゃ。



そうじゃ、  
警戒が必要じゃ。

### ●Instagram始めました

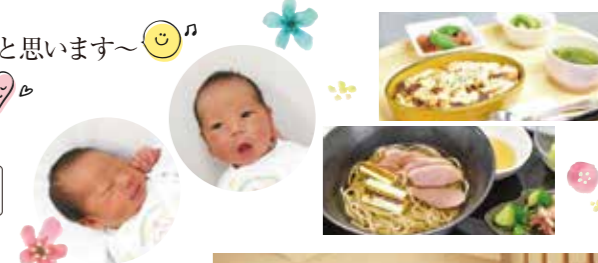


外来妊婦健診や入院生活、食事や産後ケアの紹介をしていきたいと思っ  
日々更新していきますので、気になったらフォローしてくださいね♡



QRコードまたは  
インスタで検索!

藤本病院 産婦人科



### ●フジフェス

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響で開催できず、申し訳ありませんでした。今年、5月22日アルカスホールでの開催を予定しています。



※写真は一昨年の様子です。

寝屋川市民管弦楽団