

もしも介護が必要になったら…

介護を左右する ケアマネジャー をご存知ですか？

藤本病院 居宅介護支援事業所
ながとも まこと
長友 誠 管理者に聞く

介護保険を使ったサービスを利用するとき、そのすべてをサポートするのがケアマネジャー（介護支援専門員）です。
ケアマネジャーは、どこにいて、どう付き合えば良いのか。「藤本病院居宅介護支援事業所」の長友誠管理者に、尋ねました。



高齢になり、重い病気や転倒などをきっかけに、介護が必要になった場合、どんな手順を踏めば良いか、ご存知ですか。
「そもそも介護保険の仕組みは」「介護保険が使えるサービスにはどんなものがあるのか」「費用はどれほど必要か」「誰に相談したら良いのか」「どこに手続きに行けば良いのか」…短期間に調べ、対応することはとても大変です。

要介護認定の申請は、ご本人や家族が行いますが、ケアマネジャーが代行することができるといふルールになっています。
当事業所の場合、ケアマネジャーと、ご本人（利用者）や介護をされる方と出会うのは、この申請書の提出代行をお引き受けしたと

「要介護認定」の申請は誰が行うのですか。
申請後、市役所から介護認定調査員が来て、訪問調査が行われます。

「介護保険認定申請書」の作成をするための面談を行うとき、どのように進められるのですか。

「介護保険認定申請書」の作成をするための面談を行うとき、どのように進められるのですか。
「介護保険認定申請書」の作成をするための面談を行うとき、どのように進められるのですか。



藤本病院からの新型コロナウイルス感染対策ご協力をお願い

入院患者さんとの面会禁止を条件付きで一部緩和しております。

11月以降、寝屋川市の新規陽性者数はゼロの日もありますが、大阪府全体では、日々発生が続いていることから、入院患者さんとの面会について、以下の通り条件付きで一部緩和しております。条件①、②に併せ③各病棟ごとの条件をご確認ください。

【条件】

- ① 新型コロナワクチンを2回接種して、2週間が経過していること。
- ② 前日までに電話で面会時間等の予約をしていること。
- ③ 併せて各病棟ごとの条件を満たしていること。

	本館2階～4階病棟	2階新館病棟（出産の方）	2階新館病棟
面会が可能な方	16歳以上のご家族	ご主人またはご両親	ご主人またはご両親
人数	1～2名	1名	1名
面会の可能な回数	1週間に1回	入院期間中に1回	1週間に1回
面会の可能な時間	月・火・木・金・土曜日 14時～16時	月・水・木・金・土曜日 10時～15時	月・水・木・金・土曜日 10時～15時

詳しくは、各病棟の看護師へお尋ねください。

ご来院時、病院玄関にて以下の対策を行っております。ご協力をお願いします。



下記に該当する方はご入館いただけません。症状のある方は事前にお電話でご相談ください。

- 数日続く発熱（37℃以上） ● 下痢
- 強い倦怠感（だるさ）
- 呼吸器症状（せき、たん、のどの痛み、息切れや息苦しさ）
- 新型コロナウイルスと診断された方
- 上記症状がある方、または新型コロナウイルスと診断された方との濃厚接触者の方

藤本病院 産婦人科からのお知らせ

Instagramにて藤本病院産婦人科の日々の様子を更新しています。
アカウント@fujimoto.hp_sf



ポンちゃんニュース！



新しい仲間を紹介するよ！

● 9月20日に、ポンちゃんのいる水槽の隣に新しいスッポンの仲間が増えました。2歳未満のスッポンのスー太郎（通称：スーちゃん）です。初めは、周りの様子を伺っているのか、おとなしかったのですが、最近は元気に水槽の中を動き回っています。

藤本病院広報紙「PON'S」のタイトルは、藤本病院受付にいるスッポンの「ポンちゃん」から名付けられたものです。ポンちゃんが案内役となり藤本病院にいる仲間の様子についてもお伝えしていきます。

読者アンケート

本紙を読んでのご意見・ご感想をお待ちしています。



藤本病院

京阪線「寝屋川市駅」北改札口から徒歩4分
〒572-0838 大阪府寝屋川市八坂町2番3号

- 午前診察 受付 8:00～11:45 診察 9:00～
- 午後診察 予約制（一部を除く）、詳しくはお問い合わせください。
- 夜間診察 [月/水/金] 受付 17:00～19:45 診察 18:00～

TEL 072-824-1212

- 診療科目
- 内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 外科
 - 消化器外科 / 内視鏡外科 / 整形外科 / 脳神経外科
 - 泌尿器科 / 産婦人科 / 麻酔科（田中和典）
 - 放射線科 / リハビリテーション科



ホームページ Facebook

藤本病院グループ施設

- 介護老人保険施設 ハーモニイ
〒572-0801 大阪府寝屋川市寝屋2丁目14番9号
TEL (072) 824-2090
- サービス付き高齢者向け住宅 シンフォニー
〒572-0840 大阪府寝屋川市太秦桜が丘3番36号
TEL (072) 396-9088
- 藤本病院 訪問看護ステーション
〒572-0838 大阪府寝屋川市八坂町1番18号
TEL (072) 822-3232
- 藤本病院 訪問介護事業所
〒572-0840 大阪府寝屋川市太秦桜が丘3番36号
TEL (072) 396-9085
- 藤本病院 居宅介護支援事業所
〒572-0838 大阪府寝屋川市八坂町1番19号
TEL (072) 811-7010

当事業所のケアマネジャーの場合、病院へ向いて、現在の診療内容や病気の経過をお聞きし、申請書を作成します。併せて、介護に必要なサービスを考えていきます。また、医師、看護師、医療ソーシャルワーカーから情報提供を受けて、サービス内容にズレが起きないように配慮しています。「外科だけでなく、内科の病気も抱えておられた」といったことは、よくあります。

2割、3割のいずれかになります。

「介護保険のサービスは、なんでも自由に使えるのですか。」

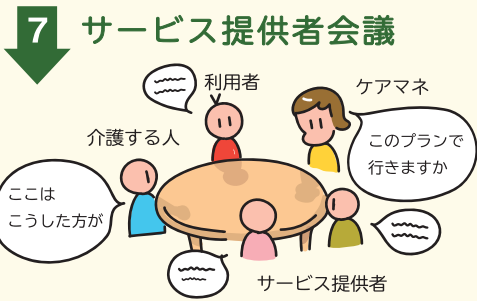
在宅サービスの場合ですが、「要介護度」によって、1カ月に使えるサービスの上限額が決まられています。寝屋川市の場合、「要介護1」の上限額は16万7500円。最高の「要介護5」は36万2170円と なっており、金額に合わせ てサービスを決めていくことになるため、「なんでも自由に、使いたい放題」にはならない仕組みです。

「介護費用はどれくらいかかるか」というお尋ねが最も多く、次いでサービスの回数や時間など、利用限度について問われる方が多いと思います。

介護保険は、医療保険と同じく、サービスを利用したときは、費用の一部が自己負担となります。例えば在宅サービスの場合、負担割合は所得に応じて1割

「介護保険認定申請書」を市区町村に提出した後はどのように進んでいきますか。

寝屋川市の場合、高齢介護認定担当（池の里市民交流センター内）に申請書と介護保険証を提出すると、後日、市から調査員が、介護を受ける人の家に来



8 サービスの利用開始!

行う」と、プログラムを組みます。

ケアマネジャーは、介護の知識とともに、病気の知識が必要だと思います。医療と介護は切っても切れません。

留意する必要があると考えています。すべてにおいてバランスが取れているか意識し、ご本人や家族に納得いただけるようにします。

「専門家であるケアマネジャーからいろいろな提案を受けても、ご本人と家族が納得のうえで、進めなければなりませんね。」

私は、介護サービスを使うことが目的ではなく、①介護サービスを使って生活の質を高められるか、②サービスが役に立つか、③介護者のサポートになっっているか、という点に

利用者さん、介護する人、サービスを提供する事業者が集まり、「サービス担当者会議」を行い、ケアプランをもとに調整をします。この会議は、利用者さんのお宅で行います。(医師の参加が必要である場合、病院・診療所で行うこともあります。)

「ケアプランが出来上がり、サービス提供をする事業者の選定が終わるとどうなりますか。」

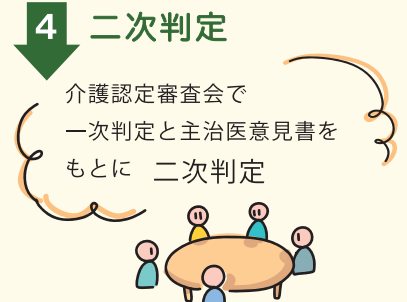
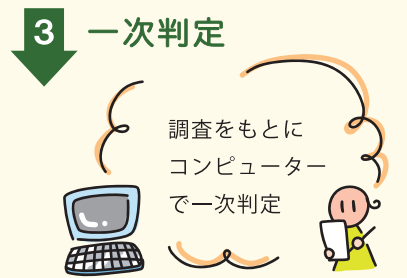
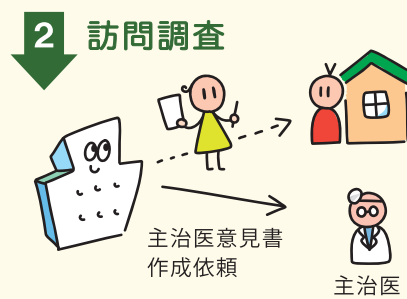
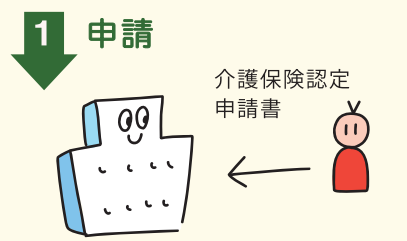
「ありがとうございます。嬉しい縁を、医療でつなぐ」という言葉が、まさに意識していることと重なります。ケアマネジャーの仕事は人と人の間に入り、つないでいくことです。精神的につらいこともあり、利用者さんの暮らしが良くなるものになればうれしいですね。

「一祐会の基本理念である「ありがとう、おかげさま、嬉しい縁を、医療でつなぐ」という言葉が、まさに意識していることと重なります。ケアマネジャーの仕事は人と人の間に入り、つないでいくことです。精神的につらいこともあり、利用者さんの暮らしが良くなるものになればうれしいですね。」

「現在、藤本病院居宅介護支援事業所には、7人のケアマネジャーが在籍していますが、どのようなことを意識して仕事をしていますか。」

会議に集まった段階では、ケアプランはまだ「案」であり、調整のなかで、修正されることもあります。この会議を経て、実際のサービスの提供が始まります。

介護保険でサービスを受けるまで



5 要介護度の決定!

「訪問調査の結果をコンピュータによって一次判定し、続いて、地域の保健、医療、福祉関連の学識経験者で構成される介護認定審査会で、一次判定の結果と、主治医意見書をもとに二次判定が行われ、要介護度が判定されます。申請から30日以内に認定が下りるとされていますが、寝屋川市の場合、それ以上かかることが多いです。」

「どのようなサービスが...」

「ケアプランの作成をすにあたり、どんな点に注意していますか。」

「必要なのか」をまとめるケアプランを作るには、しっかりとした聞き取りが必要です。介護のきっかけは病気が原因でなければなりません。介護をしなければならぬ原因は「骨折した」「糖尿病があり、起立性低血圧によりふらつき、こけした」「ふらつきは時々起きていた。食事の管理ができていない」「こけた場所は段差があるところだった」。要因をつかむことで、介護サービスの組み合わせを考えるのです。「住宅改修を行い、段差を解消し、手すりを付けて、こけないようにする」「介護用ベッドを入れて立ち上がりやすくする」「通所リハビリへ通い、筋力を回復・維持する」「内服薬管理をする」「栄養指導を基に食事の提供を

「こけたので骨折した」その要因を追求していきま す。「こけたので骨折した」 「糖尿病があり、起立性低血圧によりふらつき、こけした」「ふらつきは時々起きていた。食事の管理ができていない」「こけた場所は段差があるところだった」。要因をつかむことで、介護サービスの組み合わせを考えるのです。「住宅改修を行い、段差を解消し、手すりを付けて、こけないようにする」「介護用ベッドを入れて立ち上がりやすくする」「通所リハビリへ通い、筋力を回復・維持する」「内服薬管理をする」「栄養指導を基に食事の提供を

年末年始の診療案内

休診日: 12月30日(木) ~ 1月3日(月)

藤本病院は上記の期間、年末年始につき休診いたします。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご了承ください。

なお、急患はこの期間も24時間受け付けています。 ※対応診療科: 内科、外科、産婦人科

● 寝屋川市の年末年始の休日診療について

休日診療

保健福祉センター診療所 (休日診療)

診療日: 日曜・祝日・年末年始 (12月30日~1月4日)
※土曜日は診療していません。

診療科目: 内科・小児科・歯科

診療時間: 10:00 ~ (受付 9:30 ~ 11:30)、
13:00 ~ (受付 12:30 ~ 16:30)、
18:00 ~ (受付 17:30 ~ 20:30) ※小児科のみ、

電話: **072-828-3931**

場所: 寝屋川市池田西町 28 番 22 号
(市立保健福祉センター1階)

夜間

北河内夜間救急センター

診療日: 毎日

診療科目: 小児科 (中学3年生まで)

診療時間: 21:00 ~ 翌日 6:00 (受付 20:30 ~ 翌日 5:00)

電話: **072-840-7555**

場所: 枚方市禁野本町二丁目 13 番 13 号
(枚方市保健センター4階)

※詳しい情報は寝屋川市ホームページの「休日・夜間の急病診療」をご覧ください。