

大腸内視鏡検査 受診周期	
ポリープの数	診察周期
①2個以内の小さなポリープがある人	3～5年後
②3～9個の小さなポリープがある人、10ミリ以上のポリープがある人	3年後

ポリープがある人は毎年受けることが望ましいです。

胃の内視鏡検査 受診周期	
ピロリ菌の有無	診察周期
いる、除去した	1年に1度
いない	2～3年に1度

40歳になったら、ピロリ菌の有無に関わらず検査を受けましょう！



また、潰瘍性大腸炎の患者さんは発病してから7年目以降は発がんの可能性があり、毎年一度実施する必要があります。

大腸がんの検診は、一般に内視鏡を行う前に検便による検査が行われています。

会社の定期健康診断や、自治体が行う大腸がん検診は、大便を連続する2日間、それぞれ採る「2日法」と呼ばれる検便で行われています。機械で分析しますが、人間の目には見えない血液を発見することができ

もし、大便に血液が混じっていた場合、肛門の痔出血であることが一番多いのですが、大腸にポリープやがんがある可能性があり

検便で、陽性との判定が出た時は、必ず内視鏡検査を受けてください。



寝屋川市の大腸がん検診は、自己負担3000円という価格で行われています

が、受診率は大阪府下で大阪市についてワースト2位です。早期発見が命を救います。ぜひ、受診してください。

会社等で行われる定期健康診断では、胃がん発見のために、バリウムを飲み、X線で撮影する検査が行われますが、内視鏡検査と、どんな違いがありますか。

三浦 残念ながらX線では早期の胃がんは発見できません。胃粘膜に小さくできたがんは、色調が周囲と違うのみで、凹凸もないので、バリウムを飲んでも陰影が出ず、発見できません。40歳になったら、まずは内視鏡です。

ところで、当院の内視鏡検査の特徴を教えてください。

三浦 苦痛を和らげて検査を行っています。胃の内視鏡検査の場合、内視鏡を口から差し込むと、喉が刺

ため、喉の麻酔をしてから行いますが、それだけでは全身が緊張してこわばってしまい、苦痛を訴える方が多くおられます。

大腸の内視鏡検査の場合、内視鏡の挿管とともに、空気を送り込み、腸管を膨らませながら画像撮影をしますが、お腹が張ってしまい、痛みを訴える人がいます。

そこで当院では患者さんに対して、鎮静剤を注射してから、内視鏡検査を行うことを基本としています。眠くなっている間に検査を行うので、患者さんは苦痛を感じることなく、検査を受けることができます。

あわせて、当院では二酸化炭素送気装置を導入しています。内視鏡の管を胃や大腸に挿入するとき、空気を送り込んで膨らませて撮影をするのですが、空気の代わりに二酸化炭素を使うと、身体が短時間に吸収するため、お腹が張らないのです。

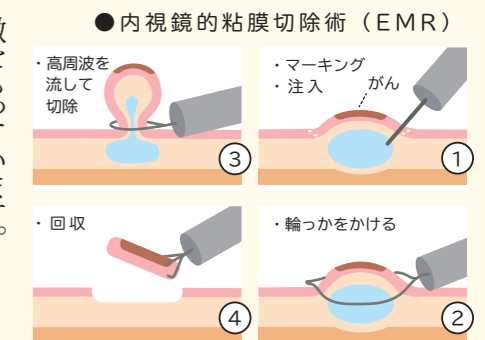
鎮静剤を使うことに抵抗を覚える方もおられますが、副作用があるのでしゅうか。

高尾 鎮静剤には「一過性健忘」の作用があります。近年利用されている薬は作用する時間が短く、体内からも短時間で消えてしまします。心配されるほどの副作用はないと思います。仮に鎮静状態が続きます。仮に鎮静状態が続きます。仮に鎮静状態が続きます。

内視鏡はがんの発見などを目的とした検査を中心に進化してきた分野ですが、いまでは検査だけでなく、治療へと広がってきました。

高尾 胃がんも大腸がんも早期であれば、内視鏡を使って切除することが可能です。

胃や大腸の壁は、内側から順番に粘膜層、粘膜下層筋層という三層で出来上がっていますが、がんは内側の粘膜層から発生する特

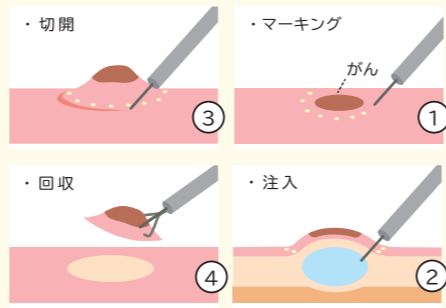


微をもっています。

早期で小さながんの場合、粘膜下に生理食塩水を注入して、病巣を浮かせて、内視鏡の先端から出した輪っかをかけて、高周波で切り取る「内視鏡的粘膜切除術」(EMR)を行います。ただ、この手法は2センチを超える広いがんには適当ではありません。

そこで登場したのが「内視鏡的粘膜下層剥離術」(ESD)といって、内視鏡を使って引き剥がすように切除する方法です。大きながんを一括して切り取り

●内視鏡的粘膜下層剥離術 (ESD)



ポリープには「がんの芽」と呼ばれる腺腫性ポリープが多く、これはがん化する前に切除しておくことが賢明です。

毎週金曜日、藤本病院は枚方寝屋川地区消防組合が設定する「緊急内視鏡輪番」の当番をしています。緊急時の内視鏡は、どんな病気や場面で使われますか。

高尾 肝硬変の患者さんは、肝臓に入る門脈という血管に圧力がかかり、そこを回避して心臓に戻るために食道粘膜の下を通る「食

道静脈」という血管にコブ(瘤)ができることがあります。

肝硬変の症状が進み、圧力が高まり、静脈瘤が破裂すると、吐血や下血につながります。出血が多ければ亡くなってしまいます。止血を行うとき、「内視鏡的静脈瘤結紮術」(EVL)を行います。口から内視鏡を入れて、特殊な輪ゴムで静脈瘤をくくるといったものです。

食道や胃に異物が入ったとき、取り除くために内視鏡を使います。先日こんなことがありました。錠剤やカプセル剤をプラスチックとアルミで挟む「PTP包装シート」の一片を誤って飲み込んだ人が来院しました。まずCT撮影をして、包装シートが体内のどこにあるか特定し、それから内視鏡を挿入して取り除きました。

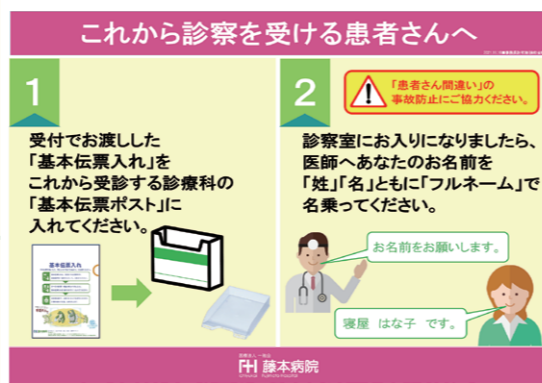
ありがとうございました。

病院 NEWS !

フルネームお尋ねします！

当院では12月より、「患者さん間違い防止」の観点から、診察の際にお名前をフルネームで確認することといたしました。診察室に入室された際、診察が始まる前に医師にご自身のお名前を「姓」「名」ともにフルネームでお伝えください。安心安全の医療の提供ため、ご協力をお願いいたします。

当院としても、事故防止のため細心の注意を払ってまいります。



藤本病院のスタッフ紹介

なかばやし じゅんこ 中林 準子 (健診事業部)

私は娘を出産する時、藤本病院を利用しました。当時はこちらで働いていませんでしたが、今、こうして勤務しているので、とてもご縁の深い病院だと感じています。

私のいる健診事業部は「地域住民の健康寿命を延ばすことが最大の役割」と考え日々の業務を行っています。通常の検査に加え、胃カメラや人間ドッグなどのオプション項目を増やし、常に受診者さん個人に合った検査の形を探ってきました。

健診事業部へはさまざまな方がいらっしゃいます。私の中で、とても記憶に残っている方がいます。健診にこられた93歳の女性の方です。移動中、私が彼女の歩行スピードに合わせて歩きながら「ゆっくりでいいですよ」とお声かけしたとき、彼女はそれを聞いて涙を流して喜んでくださいました。私にとってはちょっとしたお声かけだったのですが、その一言でこんなに喜んでいただけることを知りました。サービス内容だけでなく、一人ひとりの受診者さんに寄り添うことを大切に、安心して健診を利用いただけるよう努めていきたいです。

第4回一祐会TQM活動発表大会で中林がリーダーを務めたTQMサークル「ボン'S (健診事業部)」が銀賞(2位)に輝きました。

趣味 -----
・トレッキング
・御朱印集め



健康維持も兼ねて、毎週末、愛犬とトレッキングに出かけます。

